

**DINSDAG 21 april 2020**

**Rollend mikken**

- **Challenge van de dag**

Meester Jelle en meester Sjohn dagen je uit! Doe je mee?

<https://youtu.be/fGAGdG0Fgpw?list=PLxPM1B1IkRjspVZA8vD6eEwwWgC9utL8R>

- **Groep 1 & 2**

Gym je weer lekker mee met juf Noortje?

<https://www.youtube.com/watch?v=2slymrq53EQ&list=PLxPM1B1IkRjsKHPEvX9U185U0mdvIEnI8&index=7>

- **Groep 3 & 4**

Doe mee met meester Thijmen!

**Opdracht:** rollend mikken op bekertjes

**Materiaal:**

- Bekertjes.
- Minimaal 1 klein balletje.
- Plakband om de bekertjes mee vast te zetten.
- Een tafel.

**Speluitleg:**

Probeer het balletje/ de balletjes in de bekertjes te rollen. Elke keer als dat lukt, krijg je een punt. Degene met de meeste punten wint.

**Link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=u7PhNn1nRWc&list=PLxPM1B1IkRjsKHPEvX9U185U0mdvIEnI8&index=8>

- **Groep 5 & 6**

Doe mee met meester Joost!!

**Activiteit 1: Voetbowlen**

**Benodigheden:** Lege flessen en een (voet)bal.

**Uitleg:** Zet de flessen neer alsof je ermee gaat bowlen. Dit kunnen grote en kleine flessen zijn.

Leg de bal neer en probeer al schietend alle flessen om te schieten. Na het schieten de flessen weer rechtop zetten, en probeer dan van wat verder te schieten.

Als het mooi weer is, kan je dit spel ook buiten doen en de flessen vullen met water!

Zie het filmpje voor een voorbeeld en de uitleg:

<https://www.youtube.com/watch?v=D9nLNu84iUk&list=PLxPM1B1IkRjsKHPEvX9U185U0mdvIEnI8&index=9>

**Activiteit 2: Poortjesrollen**

**Benodigheden:** Een (kleine) bezem of dweil, een bal en materialen om poortjes te maken.

**Uitleg:**

Maak een aantal poortjes en leg de bal neer bij het begin. Zorg ervoor dat je genoeg ruimte hebt! Je gaat proberen door alle poortjes te rollen, zonder de bal aan te raken met je voeten of handen. Je zal dus de bezem of de dweil moeten gebruiken!

Je kan de baan zo lang maken als je zelf wil, maak dus ook poortjes van verschillende grootte en verschillende lengtes.

Zie het filmpje voor een voorbeeld en de uitleg:

<https://www.youtube.com/watch?v=H5acjTqC00U&list=PLxPM1B1IkRjsKHPEvX9U185U0mdvIEnl8&index=10>

- **Groep 7 & 8**

Speel en sport mee met meester Charro en Meester Randolph!

**Inleiding:** Bowlen

Probeer in 2 keer rollen zoveel mogelijk flessen om te gooien.

**Materiaal:**

- 6 á 10 flessen
- 2 ballen (zorg dat de ballen wel kleiner zijn dan de flesjes)

**Speluitleg:**

Zet de flessen de eerste keer zonder water in een piramidevorm neer op de grond. Vanaf de voorste fles ga je op een ruime afstand van de flessen staan. Hoe verder hoe moeilijker. Probeer onderhands de bal te rollen en zoveel mogelijk flessen om te gooien. Wie gooit de meeste flessen om in 2 worpen?

**Opdracht 1:** Sjoelen

**Materiaal:**

- Verschillende kleine balletjes
- Flessen of bakken om doeltjes te maken. Probeer hier 4 doeltjes mee te maken.
- Scoreformulier

**Speluitleg:**

Met 3 ballen gooi je 6x alle ballen. Met 4 ballen gooi je 5x alle ballen. Je gooit maximaal 20 keer.

De doeltjes die je gemaakt hebt zijn een aantal punten waard:

- 2 doeltjes (de grotere) zijn 2 punten waard
- 1 doeltje (middelgroot) is 5 punten waard
- het kleinste doeltje is 10 punten waard.

Wie haalt de meeste punten vanaf 1,5 meter rollen?  
Doe dit daarna ook eens van 2 of 3 meter afstand.

**Afsluiting:** Curling

Probeer de balletjes zo dicht mogelijk bij de fles te krijgen!

**Materiaal:**

- Buiten: Stoepkrijt, dichte fles met water gevuld. En 3 balletjes (evt. zelf gemaakt).
- Binnen: Stoel, dichte fles met water en 3 balletjes (evt. zelf gemaakt).

**Speluitleg:**

Er staat een fles op ongeveer 2 á 3 meter van je af. Eromheen heb je een cirkel gemaakt van stoepkrijt. Of, als je dit binnen doet, staat de stoel eroverheen.

Probeer nu de balletjes zo dicht mogelijk bij de fles te rollen.

Tegen de fles aan = 5 punten. Onder de stoel of in de cirkel = 2 punten. Buiten de cirkel/ stoel = 1 punt. Is dit te makkelijk? Maak de afstand dan groter of doe het met je andere hand.

Link les:

<https://www.youtube.com/watch?v=5LmRaCWUAUE&list=PLxPM1B1IkRjsKHPEvX9U185U0mdvIEnl8&index=11>

Zelf een balletje maken? <https://youtu.be/zZVjbQt38FA>